

# Rebecca van de Werf

11 februari 1998



Tijdens een vakantie in Hongarije speelde ik samen met mijn ouders iedere dag badminton. Ineens zei ik tijdens het spelen dat ik wel zou willen tennissen. Wat ik niet wist was dat het heel toevallig is omdat mijn moeder vroeger ook heeft getennist. Toen we thuis waren hebben mijn ouders me ingeschreven voor tennislessen bij tennisschool Rob Mentink. Dit was in september 2004.



Al snel was duidelijk dat ik talent had en erg graag wilde, dus naast de groepsles mocht ik ook privélessen nemen bij Anatoli Stoyanov.

In 2005 speelde ik wat “pannenkoek”-toernooien. Op een gegeven moment werd ik uitgenodigd om mee te doen aan een instroomdag voor de KNLTB. Ik viel op bij de scouts en kreeg het predicaat “instroom” van de AA-drink bondsjeugdopleiding.

In 2006, ik ben dan net 8 jaar, speel ik mijn eerste toernooi, jammer genoeg maar één wedstrijd, ik verloor deze wedstrijd.



Op 26 mei 2006 mag ik meedoen met het DJK Rotterdam (District Jeugd Kampioenschap). In de 2<sup>e</sup> ronde schakelde ik de als 1<sup>e</sup> geplaatste deelneemster uit!

Op 5 juni werd ik gehuldigd als kampioen t/m 8 jaar van het district Rotterdam. Anatoli was heel trots.



*Capelle aan den IJssel - De 8-jarige tennisster Rebecca van de Werf werd vorige week kampioen tijdens het District Jeugd Kampioenschap van de KNLTB Rotterdam.*

Na het DJK Rotterdam ging het snel, ik won alle toernooien t/m 8 jaar waar ik aan meedeed. Dus ging ik ook t/m 10 jaar spelen. Aan het eind van 2006 won ik mijn eerste toernooi t/m 10 jaar.

Ik was inmiddels al een tijdje gestopt bij tennisschool Rob Mentink en trainde alleen maar bij Anatoli die mij dingen leerde die andere meisjes van mijn leeftijd niet konden. Veel trainen kost veel geld dus ging mijn vader op zoek naar een sponsor. Mijn eerste sponsor was Marq\*, een hypotheekverstrekker.





In 2007 mocht ik meedoen met de NIKE Tennis Center Days. Ik was veruit de jongste en, zoals hieronder te zien is, het enige meisje. Ondanks dat wist ik toch een boel wedstrijdjes te winnen.





In 2007 begon ik ook t/m 12 jaar te spelen om meer tegenstand te krijgen. In september van hetzelfde jaar won ik mijn eerste toernooi t/m 12 jaar, ik was toen 9 jaar.

In mei 2008 deed ik opnieuw mee aan het DJK Rotterdam, dit keer t/m 10 jaar. Dit is de 2<sup>e</sup> keer dat ik het DJK Rotterdam won. Mijn naam staat nu nog steeds op de wisselbeker t/m 10 jaar.



In 2009 heb ik twee sponsors:  
Het bedrijf DeLostuc en het bedrijf  
waar mijn vader werkt Imbema  
Rhiwa.





In 2009 won ik voor het eerst een K5 jeugdranglijst toernooi t/m 12 jaar in Moordrecht en kort daarna een K4 jeugdranglijst toernooi. Ik werd uitgenodigd voor de masters in Alphen aan den Rijn waar ik van de 16 deelnemers 4<sup>e</sup> werd. Door mijn plaats op de ranglijst kreeg ik een LOOT-status. Dit betekende dat ik naar de topsport-klas van Thorbecke VO mocht. Samen met onder andere voetballers van Feyenoord en Sparta volgde ik de opleiding havo-vwo.



Koninklijke  
Nederlandse Lawn  
Tennis Bond

regiokantoor  
Stationsplein 4-b  
3331 LL Zwijndrecht  
[www.knlb.nl](http://www.knlb.nl)

telefoon 078 625 52 00  
telefax 078 625 52 09

e-mail [regio.zuidwest@knlb.nl](mailto:regio.zuidwest@knlb.nl)

**KNLTB**

regiokantoor

**ZUIDWEST**

Thorbecke VO Topsport  
Mw. Lagendijk  
Prinsenlaan 82  
3066 KA Rotterdam

Betreft  
Toelating Thorbecke VO Topsport  
Zwijndrecht  
17 februari 2009  
behandeld door  
NLH

Geachte mevrouw Lagendijk,

Rebecca van de Werf neemt deel aan de KNLTB Bondsjeugdopleiding en bezit een Basisniveau-B predicaat voor het seizoen 2008/2009.

In juni 2009 zal zij de basisschool gaan verlaten op elfjarige leeftijd.

Rebecca is een vroege leerlinge (februari 1998) en zij staat op dit moment nr. 35 van haar geboortejaar.

Wij, haar trainers van de KNLTB Bondsjeugdopleiding, verwachten dat Rebecca ruim binnen het volgende jaar, nr. 40 bij de meisjes t/m 12 jaar zal staan.

Wij hopen daarom dat u met deze toekomstverwachting Rebecca zal kunnen toelaten tot uw school.

Wij zijn door de ouders van Rebecca gevraagd om in een brief aan u een en ander toe te lichten. Hopelijk hebben wij hieraan voldaan en wordt Rebecca met uw medewerking toegelaten tot de school.

Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de regiocoach Stephan Ehrhrt-Vanc op 06-51702345.

Met sportieve groet,

Stephan Ehrhrt-Vanc, regiocoach  
Jan Willem Baars, regioscout

KNLTB - Regio Zuidwest  
Stationsplein 4b, 3331 LL Zwijndrecht  
<[www.knlb.nl](http://www.knlb.nl)>  
Telefoon: 078 625 52 00  
Telefax: 078 625 52 09

**Hoofdsponsor**  
REAAAL Verzekeringen

**Quality Partners**  
AA-Drink Loto  
Dunlop Perry Sport  
Piet Zoomers  
Sky Radio

**Official Suppliers**  
Ricoh  
Officedrukkerij de la Montagne  
Ton de Rooij Tennis  
WUTHRICH

Na ruim 5 jaar trainen bij Anatoli besloot ik om voor een tijdje naar een andere trainer te gaan. In dit jaar veranderde er heel veel.

Terwijl ik wilde stoppen met de KNLTB-jeugdopleiding werd ik er ook uitgezet vanwege een te lage ranglijst. Ook raakte ik mijn LOOT-status kwijt op Thorbecke VO.

Ik ben bij Meijer gaan trainen, voor een andere kijk naar mijn spel en om mentaal sterker te worden.

In dat zelfde jaar (2010) heb ik een zomervakantie 8 weken achter elkaar toernooien gespeeld om mijn ranglijst van 113 terug in de top 30 te krijgen.

Ik won 7 van de 8 toernooien en verloor 1 toernooi in de finale met 3-sets. Ik kwam van plek 113 terug naar 31 binnen 2 maanden.

Kort hierna werd ik benaderd door FOCUS tennis academy of ik bij hun wilde trainen.

Ik ben op proefles geweest maar heb het aanbod afgeslagen. Het leek te veel op de KNLTB-jeugdopleiding. Er werd alleen naar je omgekeken wanneer je hoog in de ranglijst staat en er werd geen aandacht besteed aan jou en jouw techniek.

De jaren 2010 en 2011 waren mijn beste jaren, ik won heel veel toernooien en steeg in de ranglijst. Aan het eind van 2011 mocht ik meedoen aan het WJC. Dit is het Winter Jeugd Circuit.



Het begin van 2012 ging heel goed, er waren een hoop plannen voor dubbeltoernooien samen met mijn dubbelpartner.

Als oefening speelden we een toernooi bij TOC in maart om te wennen aan het dubbelen. Tijdens een rally was ik gevallen op mijn knie, maar ging uiteraard door met de wedstrijd. Op dat moment leek er niet veel aan de hand.

Toen ik weer kwam trainen raadde mijn trainer aan om langs een dokter te gaan omdat het gekneusd leek te zijn.

Ik ben bij 2 fysiotherapeuten, een manueel therapeut en kliniek Zestienhoven geweest en kreeg 4 verschillende diagnoses. Allemaal zeiden ze dat ik gewoon door kon blijven tennissen.....

Eind april speelde ik een toernooi t/m 12 waar ik als 1<sup>e</sup> geplaatst was, mijn knie was ingetaped en het inlopen ging wel.

Eenmaal bezig in de eerste game kon ik niet goed bewegen en dat belemmerde mijn slagen. Ik heb deze wedstrijd opgegeven.

Mijn vader herinnerde zich dat hij in Nettental (Duitsland) was geweest voor zijn knie dus hij besloot een afspraak voor mij te maken. We konden hier een week erna (in mei) al terecht.

De dokter maakte een echo en zei meteen dat ik acuut moest stoppen met trainen en rust moest nemen.

Het leek goed te gaan totdat ik op vakantie ging naar Duitsland met mijn vader. Tijdens het zwemmen kreeg ik weer last en kon ik niet lopen en er zat vocht in mijn knie.

Na de vakantie zijn we weer teruggegaan naar Nettental. Vanwege mijn jonge leeftijd (14 jaar) wilde de dokter het liefst nog geen kijkoperatie doen omdat dit geen garantie zou geven. Hij wilde nog 3 maanden rust het was toen oktober 2012.



De 3 maanden rust heb ik niet volgemaakt en ik ging op 13-12-2012 weer naar Nettetental voor de 3<sup>e</sup> keer. Hij begon de echo en na 2 minuten zei hij al dat een operatie nodig was. Ik kon gelijk de volgende dag terecht.

De operatie ging heel snel en verliep helemaal goed.

Het leek alsof het probleem verholpen was en ik binnen 3 maanden kon trainen, wat ook de bedoeling was.

Ik heb 2 fysiotherapeuten gehad in een halfjaar (2013) en het werd alleen maar erger.

Ik ben toen in 2013 nog een keer ter controle geweest en de dokter zei dat alles in orde was de operatie was goed en ik was genezen.

Hij zei dat de fysiotherapeuten mijn knie niet meer aan mocht raken vanwege het vocht en ik rustig moest gaan bewegen.



Ik ben in het najaar van 2013 naar Spomed gegaan en ik maakte voor het eerst in een jaar vooruitgang. Ik kon weer lopen en het vocht verdween uit mijn knie.

In februari 2014 was het eindelijk zo ver ik mocht van de fysio weer rustig aan gaan trainen. Ik moest beginnen met een halfuurtje in de week en dit langzaam opbouwen op het tempo van mijn knie.

Ik besloot om contact op te nemen met Anatoli want ik wilde heel graag dat hij mijn trainer weer werd.

Hij was heel blij dat ik er weer was en hebben gelijk op een zondag een half uurtje gespeeld.

Ik ben nu sinds maart 2014 weer aan het trainen. Ik begon met 1x in de week en heb dat nu opgebouwd naar 4x in de week en ben mentaal en technisch sterker dan ooit.

In het voorjaar ga ik competitie spelen en hopelijk van de zomer weer toernooien.

Mijn doel is eigenlijk na al die jaren nog steeds hetzelfde; bij de beste van Nederland horen. Helaas is 4x in de week trainen erg duur en word ik alleen maar duurder voor mijn ouders omdat ik bijna 18 ben. Ik ben dus dringend op zoek naar sponsors die mij maar vooral mijn ouders willen ondersteunen in mijn sport.

**Wie gaat mij helpen?**

